

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Entrante

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Creativa

**Coste:** Muy económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 6 personas :**

- 5 yogures desnatados
- 75 ml de zumo de limón
- 6 cucharadas de hojas de berro picadas
- Nuez moscada
- Sal

**Preparación:**

**Paso 1**

Mezcla todos los ingredientes en un bol, sazona y añade un poco de nuez moscada.