

Gaspacho de aguacate con hortalizas



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** Mari Caballero



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 3 aguacates
- 1 tomate
- 1 pepino
- 1 cebolla pequeña
- 1/2 pimiento verde
- 1/2 limón
- 1/2 diente de ajo
- 1 cucharadita de vinagre
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Sal

Preparación:

Paso 1

Saca la pulpa de los aguacates con una cuchara y ponla en el vaso de la batidora. Añade el zumo de limón el zumo. Pica y añade el resto de los vegetales. Tritura. Añade el vinagre y el aceite junto con unas cucharadas de agua fría, sazona y bate hasta que quede cremoso. Reserva en la nevera.