

# Gazpacho de aguacate con hortalizas



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Miriam25



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 3 aguacates
- 1 tomate
- 1 pepino
- 1 cebolla pequeña
- 1/2 pimiento verde
- 1/2 limón
- 1/2 diente de ajo
- 1 cucharadita de vinagre
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Sal

**Preparación:**

**Paso 1**

**Saca la pulpa de los aguacates con una cuchara y ponla en el vaso de la batidora. Añade el zumo de limón el zumo. Pica y añade el resto de los vegetales. Tritura. Añade el vinagre y el aceite junto con unas cucharadas de agua fría, sazona y bate hasta que quede cremoso. Reserva en la nevera.**