

Creador: Flor Roja **Recetizador:** consuelo ruso m



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Moderna

Coste: Muy económico

El truco de esta receta:

Servir como acompañamiento de carnes blancas.

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 naranja
- 2 cucharadas de mostaza
- 2 cucharadas de yogur griego
- 1 cucharadita de miel
- Cebollino picado
- Pimienta y sal

Preparación:

Paso 1

Exprimir la naranja para obtener su zumo e incorporarle también la ralladura sin la parte blanca para evitar que amargue. Mezclar con la mostaza, el yogur, la miel y un poco de cebollino picado. Salpimentar al gusto.