

Creador: Irene Delafú



Descripción:

Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Exótica

Coste: Medio

Ingredientes para 4 personas :

- 30 g de tahini
- 125 g de yogur griego
- 10 g de zumo de limón
- 1 cucharadita de miel
- Una pizca de sal

Preparación:

Paso 1

Pon en un cuenco el yogur, añade el tahini y el zumo de limón, mezcla bien y Pruébalo. Añade la sal al gusto y la miel. Vuelve a mezclar. Tapa el recipiente y déjalo reposar en el frigorífico al menos media hora.