

PASTEL DE SETAS Y VERDURAS



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: LOLALOLITALOLA **Recetizador:** Dolors García



Tiempo: 1 hora

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Facilísimo y muy rico

Ingredientes para 6 personas :

- 1/2 de pimiento rojo
- 1/4 de cebolla
- 1 puerro
- 1/4 kg de bolets o setas
- 100 gr de jamón serrano a tacos
- 200 ml de leche evaporada IDEAL
- 3 Huevos
- aceite de oliva
- sal
- nuez moscada

Preparación:

Paso 1

Picamos las verduras todo lo pequeñas que podamos (también depende de la textura que luego nos guste encontrar en el pastel) yo lo hago todo muy picadito

Paso 2

Comenzamos por el puerro y la cebolla poniéndolo a pochar en una sartén a fuego medio para que no se nos queme y se nos cocine bien.

Paso 3

Transcurridos unos minutos añadimos el pimiento rojo y seguimos cocinando todas las verduras.

Paso 4

Aparte en otra sartén con un chorrito de aceite de oliva freímos las setas muy picaditas también (yo las cocino

por separado porque a veces la seta tira un poquito de agua y no quiero que cueza, quiero que poche y fría por lo que hago los sofritos aparte y cuando los tengo listos los mezclo). Cuando tengamos las setas listas añadimos el jamón picadito y cocinamos unos minutos más.

Paso 5

Una vez listas las verduras, mezclamos con las setas y el jamón, salpimentamos y ponemos en un bol, añadimos la leche evaporada y los huevos batidos, una pizca de nuez moscada y removemos todo muy bien.

Paso 6

Untamos el molde que vayamos a utilizar con mantequilla y espolvoreamos con pan rallado para poder desmoldar después sin problemas, ponemos la mezcla y metemos al horno precalentado a 180° al baño maría. (Esto lo haremos poniendo el molde dentro de otro mas grande en el que habremos puesto agua hasta la mitad).

Paso 7

Horneamos durante 30 minutos siempre dependiendo de nuestro horno, sabremos que está el pastel listo cuando al pincharlo nos salga el palillo limpio. Dejamos templar y desmoldamos