

Creador: Monónimo **Recetizador:** laly



Tiempo: + de 2 horas

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 litro de leche de soja
- 2 yogures de soja naturales (comerciales)

Preparación:

Paso 1

Calentar durante dos minutos la leche en el microondas. Añadir los dos yogures de soja comerciales y remover lo justo para que éstos se diluyan en la leche, procurando que no haga espuma. Llenar los envases de cristal y colocarlos, sin las tapas, en el recipiente de la yogurtera, tapar y conectar, dejar durante 8 horas. Pasado este tiempo, sacar los recipientes y dejar que se enfríen. Cerrar cada uno con su tapa y reservar en el frigorífico.