emparedado de berenjena

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

partimos las berenjenas mas bien finas,salamos y ponemos el jamon en medio de dos rodajas y apretamos para que se unan despues pasamos por harina ,huevo y pan rallado y freimos

Ingredientes para 2 personas :

- 2 berenjenas medianas
- jamon york
- , aceite de oliva y sal.
- - Huevo para rebozar
- - Harina - Pan rallado

Preparación:

Paso 1

esta receta se puede hacer con calabacin