

**Creador:** karmela **Recetizador:** Miriam25



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

partimos las berenjenas mas bien finas, salamos y ponemos el jamon en medio de dos rodajas y apretamos para que se unan despues pasamos por harina ,huevo y pan rallado y freimos

## Ingredientes para 2 personas :

- 2 berenjenas medianas
- jamon york
- , aceite de oliva y sal.
- - Huevo para rebozar
- - Harina - Pan rallado

## Preparación:

### Paso 1

esta receta se puede hacer con calabacin