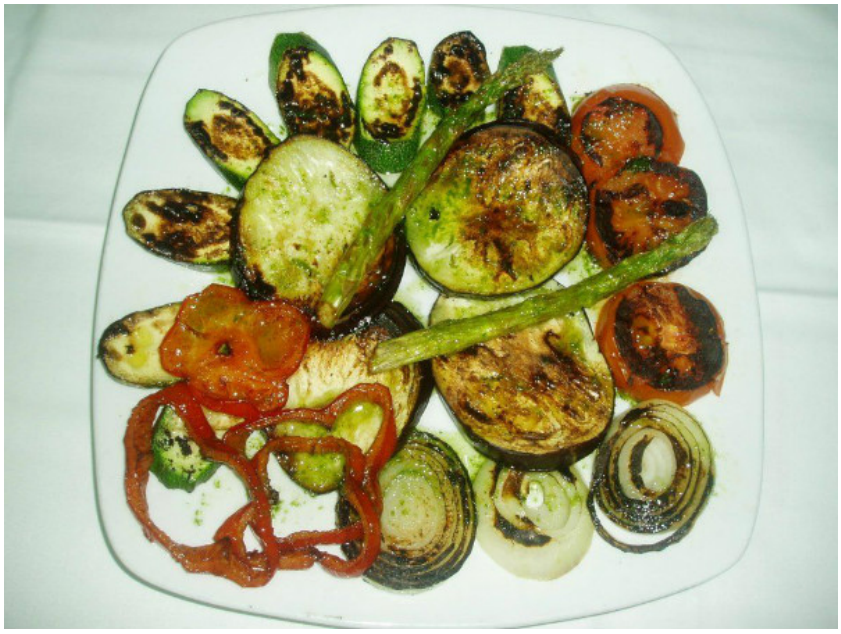
parrillada de verduras

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Vegetariana
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

poner la plancha bien caliente untada con aceite y cortar todas las verduras en rodajas unos 6 minutos por cada lado y listo

Ingredientes para 2 personas :

- 1 berenjena
- 1 Calabacín
- 1 cebolla
- 1 o 2 tomates
- 1 pimiento rojo
- 4 esparragos
- , aceite de oliva, sal y pimienta.

Preparación:

Paso 1

se pueden utilizar mas verduras yo he puesto las que tenia en casa