

Creador: karmela **Recetizador:** sonia rosado so



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

poner la plancha bien caliente untada con aceite y cortar todas las verduras en rodajas unos 6 minutos por cada lado y listo

Ingredientes para 2 personas :

- 1 berenjena
- 1 Calabacín
- 1 cebolla
- 1 o 2 tomates
- 1 pimiento rojo
- 4 espárragos
- , aceite de oliva, sal y pimienta.

Preparación:

Paso 1

se pueden utilizar mas verduras yo he puesto las que tenia en casa