

Creador: karmela **Recetizador:** tania Segura



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

se cuece la verdura en agua hirviendo sin descongelar unos 15 minutos mientras rehogamos el jamon en una sartén y cuando esten la verduras cocidas le quitamos el agua y echamos el jamon y damos un hervor y adornamos con huevo cocido

Ingredientes para 2 personas :

- Una bolsa de verduras congeladas variadas (pimiento, cebolla, champiñones, brócoli y judías verdes)
- , aceite de oliva y sal.
- jamón serrano a tacos
- 1 huevo duro

Preparación:

Paso 1

se puede hacer con verdura frescas