

Creador: Monónimo **Recetizador:** Mary mer



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 1 kaki Persimón
- 2 naranjas
- Un puñado de espinacas
- 250 ml de leche o de agua
- 1/4 de cucharadita de canela

Preparación:

Paso 1

En una batidora añadimos la leche o el agua, las frutas troceadas, las espinacas y la canela. Batimos hasta que los ingredientes queden totalmente integrados.