Batido verde

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 1 kaki Persimón
- 2 naranjas
- Un puñado de espinacas
- 250 ml de leche o de agua
- 1/4 de cucharadita de canela

Preparación:

Paso 1

En una batidora añadimos la leche o el agua, las frutas troceadas, las espinacas y la canela. Batimos hasta que los ingredientes queden totalmente integrados.