

Creador: Monónimo **Recetizador:** ana pazos ménd



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 3 zanahorias
- 1 nectarina
- 1 mango
- 1 naranja

Preparación:

Paso 1

Añadir todos los ingredientes previamente pelados en la licuadora. Remover bien.