coliflor con beschamel

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

cocer la coliflor 18 minutos escurrir y poner en una fuente para horno echar la bechamel y el queso rallado y gratinar en el horno medio unos 8 minutos

Ingredientes para 4 personas :

- 1 coliflor
- , aceite de oliva y sal.
- 1 brik de bechamel hecha
- -Queso rallado

Preparación:

Paso 1

he probado al besamel comprada y me gusta