

**Creador:** karmela **Recetizador:** Dolors García



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

poner la sepia limpia en la plancha bien caliente y hacer unos 8 minutos 4 por cada lado, mas no porque se endurece, para acompañar unas patatas cocidas y mahonesa adornar con perejil picado

## Ingredientes para 2 personas :

- 2 sepias
- 4 patatas cocida
- mahonesa.
- , aceite de oliva y sal.
- - Perejil fresco

## Preparación:

### Paso 1

la salsa mahonesa al ajo