

Creador: karmela **Recetizador:** sonia rosado so



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

poner la sepia limpia en la plancha bien caliente y hacer unos 8 minutos 4 por cada lado, mas no porque se endurece, para acompañar unas patatas cocidas y mahonesa adornar con perejil picado

Ingredientes para 2 personas :

- 2 sepias
- 4 patatas cocida
- mahonesa.
- , aceite de oliva y sal.
- - Perejil fresco

Preparación:

Paso 1

la salsa mahonesa al ajo