

Creador: Flor Roja **Recetizador:** Francisco Lima



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

• La receta es para 1 litro de agua, usando de manera proporcional los ingredientes pueden hacer mas.

Ingredientes para 3 personas :

- 250 gms de avena
- 1 cda de esencia de vainilla
- Azúcar y hielo al gusto
- 3/4 litro de agua
- 1 lata de Leche evaporada
- 1 raja de canela

Preparación:

Paso 1

?Se licua la canela con el agua. Se cuele para quitar los granitos de canela. Se licua en la misma agua la avena y el azúcar ?Se vacia en una jarra y se agrega la vainilla y la leche evaporada. Se agregan hielos al gusto.

¡Salud!