

# Sopa Minestrone



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Flor Roja **Recetizador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- " Medio diente de ajo y media cebolla.
- " 1 bolsa de verdura variadas para sopa
- " Tres cucharadas de aceite de oliva.
- " 150-200gr de tomate triturado
- " Taquitos de jamón o pavo.
- " Caldo de pollo (1 litro).
- " Pasta o arroz (unos 100 gramos).
- " Sal y hierbas aromáticas (a voluntad)

## Preparación:

### Paso 1

En una cazuela se pone el aceite a calentar y se echa el ajo y la cebolla. Dejar rehogar hasta que esté transparente. Luego se lavan las verduras y se pican muy menudas (sobre todo si es para niños) y se echan en la cacerola. Rehogar con la cebolla un rato. Se echa el tomate triturado y se rehoga 2 minutos más. Se echan los taquitos de jamón y el caldo (hasta que cubra bien toda la verdura). Se deja cocer unos 8 minutos y luego se echa la pasta y se deja cocer el tiempo indicado para ésta. Servir caliente. Se puede acompañar de queso rallado.