

Judías verdes con piñones y queso parmesano



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Flor Roja **Recetizador:** karmela



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- Judías verdes 300 gramos
- Piñones 30 gramos
- Queso parmesano 50 gramos
- Aceite de oliva • Sal

Preparación:

Paso 1

Lava y trocea las judías y ponlas a cocer al vapor, reserva. En una sartén pon una cucharada de aceite y fríe un puñado de piñones cuando estén dorados, añade las judías y saltealas, sirve y espolvorea por encima unas escamas de parmesano.