

**Creador:** karmela **Recetizador:** Brujuela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

partimos las naranjas y sacamos el zumo y las vaciamos bien por dentro cogemos el aguacate el platano el zumo de la naranja y el azúcar y lo pasamos bien por la batidora ,rellenamos las naranjas y al frigo para que esten bien frias

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 aguacate grande maduro (pero que no esté negro)
- 1 platano grande
- 1 cucharada de Azúcar moreno

## Preparación:

### Paso 1

están muy buenas