

**Creador:** karmela **Recetizador:** Assum



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

cocer la coliflor en trozos medianos unos 10 minutos para quede cocida pero no blanda para poder rebozar sin que se rompa cuando este cocida se escurre y se pasa por harina , huevo y pan rallado y freir

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 coliflor mediana
- aceite de oliva y sal
- harina
- pan rallado
- 2 huevos

## Preparación:

### Paso 1

me gusta mas empanada que rebozada