

**Creador:** Pedro Galán Be **Recetizador:** Isabel Lorenzo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 2 personas :**

- 2 huevos
- 400 gr. de tofu
- 2 cucharadas soperas de salsa soja
- 1 diente de ajo
- 1/2 de cebolla
- 1 cuchara soperas de perejil picado
- pimienta

**Preparación:**

**Paso 1**

En un tazón, bata los huevos con los condimentos. Añada el tofu y el pimienta, luego mezcle. Vierta todo el contenido en una sartén. Cubra y cueza a fuego lento. Esparcir el perejil por encima antes de servir.