

Creador: karmela **Recetizador:** consuelo ruso m



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

poner las cucharadas de azucar y los piñones en una sarten con aceite y tener 15 minutos para que tome un color caramelizado y añadir las alcachofas y otros 15 minutos despues espolvorear con ajo y perejil

Ingredientes para 4 personas :

- 3 botes de alcachofas
- 1 bote de piñones
- ajo,peril
- 4 cucharas grandes de azucar
- , aceite de oliva y sal.

Preparación:

Paso 1

puedes poner azucar moreno