ensalada de lentejas agridulce

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Muy económico

Descripción:

escurrir y lavar las lentejas y luego añadir con los demas ingredientes y sazonar echar el aceite de oliva y el vinagre

Ingredientes para 2 personas :

- 1 bote de lentejas
- 1 aguacate
- una manzana
- 1 pimiento verde pequeño
- 1 cebolla
- 1 lata maiz
- , aceite de oliva, sal y pimienta.
- 1 chorrito de vinagre

Preparación:

Paso 1

yo he puesto manzana roja pero puedes poner otras