

## ensalada de lentejas agri dulce



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** karmela **Recetizador:** Miriam25



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Muy económico

### Descripción:

escurrir y lavar las lentejas y luego añadir con los demas ingredientes y sazonar echar el aceite de oliva y el vinagre

### Ingredientes para 2 personas :

- 1 bote de lentejas
- 1 aguacate
- una manzana
- 1 pimiento verde pequeño
- 1 cebolla
- 1 lata maiz
- , aceite de oliva, sal y pimienta.
- 1 chorrito de vinagre

### Preparación:

#### Paso 1

yo he puesto manzana roja pero puedes poner otras