

Creador: karmela **Recetizador:** consuelo ruso m



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

cocer las patatas en rodajas con el laurel unos 20 minutos cuando queden 5 minutos poner encima las rodajas de pescado y que hierva ,no mas de cinco minutos, en una sartén rehogar los ajos y y cuando esten poner el pimenton y ponerlo por encima de las patatas y la merluza

Ingredientes para 2 personas :

- 2 rodajas de merluza
- - 2 patatas grandes
- 2 o 3 dientes de ajo
- , aceite de oliva y sal.
- pimiento dulce o picante
- laurel

Preparación:

Paso 1

si es congelada te sale mas barato