

# FLANES DE JAMÓN YORK



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Flor Roja **Recetizador:** Dolors García



**Tiempo:** 1 hora

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Creativa

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 300g de jamón york
- 2 huevos
- 100 ml de nata líquida
- aceite para untar los moldes
- sal
- salsa rosa para acompañar

**Preparación:**

## Paso 1

Picamos el jamón york con la picadora. Batimos los huevos con la nata y sal al gusto, los mezclamos con el jamón. Untamos los moldes con aceite y los llenamos con la mezcla anterior. Los horneamos al baño maría 40 minutos a 200°. También los podemos hacer al microondas cociéndolos 7 minutos a 600 w.