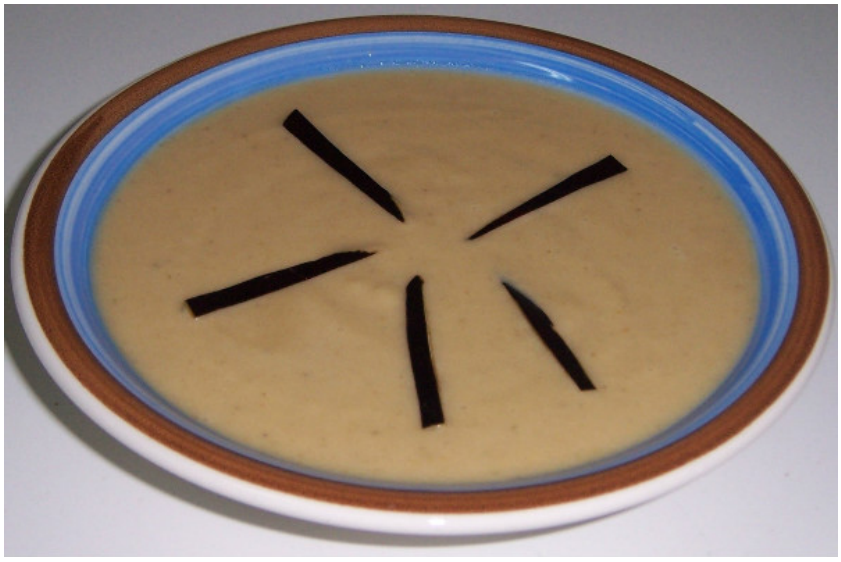
CREMA DE BERENJENAS

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Flor Roja



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 2 berenjenas
- una patata
- Media cebolla
- Un tomate
- Una pastilla de caldo de verdura
- Sal y pimienta molida
- Un chorrito de nata liquida

Preparación:

Paso 1

Se rehoga la cebolla y el tomate, se añade la berenjena y la patata troceada y se rehoga también se pone sal, pimienta,la pastilla de caldo y agua, se deja hervir hasta que esté cocida. Se tritura y se le añade la nata liquida.