

Creador: bertodu **Recetizador:** tania Segura



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Aperitivo

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

El truco de esta receta:
comerlos recién echos

Descripción:

mezcla agri dulce, un aperitivo muy fácil de hacer y de comer, aunque no lo parezca la ciruela u el pimiento es una buena combinación

Ingredientes para 4 personas :

- 8 rebanadas de pan
- 8 pimientos pequeños tipo padrón
- 4 ciruelas amarillas
- una cucharada de aceite
- una pizca de sal

Preparación:

Paso 1

preparar los ingredientes, el pan puede ser de la víspera, lavar la fruta y los pimientos y secarlos bien

Paso 2

poner a calentar la plancha de asar y añadir la cucharada de aceite, de mientras cortar las ciruelas en láminas finas, el pan en rodajas y abrir los pimientos para que no salten

Paso 3

Cuando esté caliente la plancha poner todo a asar, lo primero que se hace es la fruta

Paso 4

Sacar la fruta y reservar, ir asando el pan y los pimientos

Paso 5

una vez está tostado el pan, montar en un plato encima de cada tostada un trozo de ciruela, por último cuando ya está el pimiento ponerlo encima de las ciruelas y espolvorear con la pizca de sal