

PIÑA CON YOGUR Y CANELA



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: rosa marcos rom **Recetizador:** mailo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

El truco de esta receta:

SE PUEDE HACER CON OTRO TIPO DE FRUTA, COMO MELOCOTÓN PERA

Descripción:

ES UNA RECETA MUY FÁCIL DE HACER Y SALUDABLE

Ingredientes para 2 personas :

- 1 RODAJA de PIÑA BLANCA
- 1/2 de YOGUR Danone
- 1 CUCHARADITA de CANELA BLANCA

Preparación:

Paso 1

Añadiremos de un bote de piña 1 rodaja , y la podremos con la mezcla de yogur tipo desnatado o griego , espolvoreamos con canela en polvo