

**Creador:** M<sup>a</sup> Jesus Garcia

## Descripción:

**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Intermedia

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Ingredientes para 4 personas :

- Verdura
- sal

## Preparación:

### Paso 1

Las verduras si son frescas hay que limpiarlas (pelarlas y lavarlas); una vez hecho esto hay que cocerlas y normalmente hay que poner una cazuela con agua al fuego máximo y cuando empieza a hervir echar la verdura limpia y troceada. Cuando vuelva a hervir echar la sal y bajar el fuego para dejarla cocer. La mayoría de la verdura se cuece alrededor de entre unos 20 o 30 minutos una vez que haya empezado a hervir la segunda vez.