

# Dados de Buey con brotes de soja



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** JuanRa Aparisi **Recetizador:** Goretti



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Tradicional

**Coste:** Medio

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 180gr de Buey
- 60gr de Patata
- 20gr de Brotes de soja
- Jugo de carne
- Salsa de soja

## Preparación:

### Paso 1

Cortar en dados regulares la carne y reservar

### Paso 2

Cortar en dados pequeños las patatas y freír. Reservar

### Paso 3

Controlar los brotes de soja

### Paso 4

En último momento saltear a fuego vivo los dados de buey, saltear hasta que queden sellados y calientes. Añadir en ese momento, las patatas dado, los brotes y saltear.

### Paso 5

***Por último el jugo de carne y unas gotas de salsa de soja. Montar el conjunto dándole volumen y decorar con un verde fresco***