Dados de Buey con brotes de soja

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: JuanRa Aparisi

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Segundo plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Tradicional
Coste: Medio

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 180gr de Buey
- 60gr de Patata
- 20gr de Brotes de soja
- Jugo de carne
- Salsa de soja

Preparación:

Paso 1
Cortar en dados regulares la carne y reservar

Paso 2
Cortar en dados pequeños las patatas y freír. Reservar

Paso 3
Controlar los brotes de soja

Paso 4
En último momento saltear a fuego vivo los dados de buey, saltear hasta que queden sellados y calientes. Añadir en ese momento, las patatas dado, los brotes y saltear.

Paso 5

Por último el jugo de carne y unas gotas de salsa de soja. Montar el conjunto dándole volumen y decorar con un verde fresco