batido fresas y platano

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

triturar las fresas y el platano junto con el azucar y el zumo de naranja

Ingredientes para 4 personas :

- 4 platanos
- 350 gr fresas
- El zumo de 2 naranjas
- azucar

Preparación:

Paso 1

si no quieres azucar sacarina