

# Cremita de calabacín



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Monónimo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**Descripción:**

## Ingredientes para 4 personas :

- 4 calabacines
- 1 puerro
- 1 cebolla
- Curry
- Caldo de verduras
- Cominos
- Sal

## Preparación:

### Paso 1

Pochamos la cebolla y el puerro en aceite. Una vez pochado, añadimos el calabacín laminado. Cubrimos de caldo, salpimentamos y ponemos una cucharada de curry y otra de cominos. Dejamos cocer 15 minutos. Trituramos y listo.