

Creador: Monónimo **Recetizador:** tania Segura



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 4 calabacines
- 1 puerro
- 1 cebolla
- Curry
- Caldo de verduras
- Cominos
- Sal

Preparación:

Paso 1

Pochamos la cebolla y el puerro en aceite. Una vez pochado, añadimos el calabacín laminado. Cubrimos de caldo, salpimentamos y ponemos una cucharada de curry y otra de cominos. Dejamos cocer 15 minutos. Trituramos y listo.