

Ensalada de foie, rúcula y jamón de pato



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: JuanRa Aparisi **Recetizador:** Mari Nieves Gó



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Caro

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- Mezclum de ensaladas
- Rúcula
- 80gr de Terrina de foie
- 20gr de Jamón de pato picado
- Vinagreta de aceto
- Macadamia

Preparación:

Paso 1

Aliñar la cantidad deseada de mezclum de ensaladas

Paso 2

Cortar en cortafiambres tres o cuatro rulos de terrina de foie

Paso 3

Picar muy fino el jamón

Paso 4

Controlar aliñadas unas hojas de rucula

Paso 5

Montaje: 1) *En plato de ensaladas disponer dándole altura la ensalada terminada con la rúcula* 2) *Disponer alrededor de la ensalada y de forma vertical los rulitos de foie* 3) *Espolvorear con el jamón picado por todo el conjunto* 4) *Terminar la ensalada coronando con la macadamia en polvo*