

# Muffins de miel y yogur



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Irene Delafú **Recetizador:** mailo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

## Ingredientes para 10 personas :

- 150 g de harina
- 175 g de harina integral
- 50 g de mantequilla
- 250 g de yogur natural
- 150 ml de miel
- 1 huevo L a temperatura ambiente
- 50 ml de leche
- 1 y 1/2 cucharaditas de bicarbonato
- Una pizca de nuez moscada

## Preparación:

### Paso 1

Precalentar el horno a 190°. En el microondas calentar la miel y la mantequilla. Remover bien para que se mezclen y dejar entibiar. Mezclar los líquidos en un bol: yogur, huevo, leche. Incorporar la miel y la mantequilla. En otro bol, mezclar los sólidos (harinas, bicarbonato, nuez moscada). Añadir los sólidos a los líquidos y mezclar lo justo hasta que se incorporen. Repartir la masa entre las 12 cápsulas para magdalenas. Hornear 20-25 minutos a 190°. Enfriar sobre una rejilla.