

Creador: Monónimo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 1 remolacha cocida
- 8 rabanitos
- 1 pepino
- 1 cebolla pequeña
- 1 yogur natural
- 1 manojito de eneldo
- 1 ramita de perejil
- Pimienta negra molida
- Sal
- Agua helada
- 2 huevos cocidos

Preparación:

Paso 1

Limpiar, pelar y trocear el pepino, los rabanitos y la cebolla. Picar el eneldo y el perejil. Ponerlo todo en un cuenco. Añadir la remolacha cocida, pelada y rallada. Agregar el yogur y salpimentar al gusto. Poner agua helada hasta que casi cubra el contenido del cuenco y remover para que todo quede homogéneo. Guardar en el frigorífico hasta el momento de servir, acompañado de huevo cocido y decorado con unas ramitas de perejil y cebollino.