

# Ensalada de berenjena achicharrá



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Irene Delafú



**Tiempo:** 1h y 30min

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Medio

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 2 berenjenas medianas
- 2 pimientos verdes troceados
- 1 cebolla morada troceada
- 24 tomates cherry en mitades
- 70 ml de aceite de oliva
- 50 ml de vinagre de manzana
- Queso feta
- Perejil picado
- 3 cucharaditas de comino molido
- Sal

## Preparación:

### Paso 1

Encendemos el grill y metemos las berenjenas lavaditas. Para quemarlas básicamente le vamos dando vueltas de vez en cuando hasta que veamos la piel carbonizada. Cuando se enfríen las pelamos y troceamos la pulpa, la cual dejaremos reposar sobre un colador una hora. Mezclamos con el resto de ingredientes.