

Creador: Monónimo **Recetizador:** mailo



Tiempo: + de 2 horas

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 500 g de yogur de soja natural
- 1 cucharada de nata de soja
- 1 cucharadita de sal
- Aceite de oliva

Preparación:

Paso 1

Ponemos todo el yogur en un bol, añadimos la sal y mezclamos bien. Ponemos la mezcla sobre una tela fina la cerramos con una cuerda y la dejamos escurrir 12 horas suspendida en el aire. Echamos el yogur escurrido en un bol y añadimos la nata de soja. Lo batimos y los guardamos. Servimos con un buen chorro de oro líquido.