

## pechugas de pollo con mostaza y miel



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** karmela **Recetizador:** BEATRIZ MORALES



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

### Descripción:

partir la pechuga al gusto salpimentar y freir mientras mezclamos la miel y la mostaza y lo echamos encima de las pechugas y que den un hervor y por ultimo repartir por encima las laminas de almendras

### Ingredientes para 4 personas :

- 2 pechugas de pollo
- medio vaso de miel
- medio vaso de mostaza
- 1 bolsa de almendras laminadas
- , aceite de oliva, sal y pimienta.

### Preparación:

#### Paso 1

acompañar con patatas fritas