

**Creador:** karmela **Recetizador:** Tere



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

limpiar las sardinas y abrirlas al medio quitar las escamas pasar por harina y huevo y freirlas acompañarlas con tomate frito

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 kg de sardinas frescas
- , aceite de oliva y sal.
- harina para rebozar
- - Huevo batido
- 1 bote de tomate frito
- aceite de oliva

## Preparación:

### Paso 1

puedes preparar el tomate frito tu misma