

Creador: karmela **Recetizador:** lorena bf



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

limpiar las sardinas y abrirlas al medio quitar las escamas pasar por harina y huevo y freirlas acompañarlas con tomate frito

Ingredientes para 4 personas :

- 1 kg de sardinas frescas
- , aceite de oliva y sal.
- harina para rebozar
- - Huevo batido
- 1 bote de tomate frito
- aceite de oliva

Preparación:

Paso 1

puedes preparar el tomate frito tu misma