filetes de sajonia con queso

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** Pilar Sierra

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Segundo plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

se pone el queso en un filete y lo tapas con otro y lo aprietas con la mano para que se peguen lo pasa por huevo y luego mezclas el pan rallado con las semillas y lo rebozas y fries

Ingredientes para 4 personas :

- 8 filetes de sajonioa finos
- 4 lonchas de queso
- - Huevo para rebozar
- pan rayado
- semillas de sesamo
- , aceite de oliva y sal.

Preparación:

Paso 1

si no te gustan las semillas no las pongas