

# Bonito con tartar de pisto



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Cherinesrc **Recetizador:** tania Segura



**Tiempo:** 1h y 15min

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Medio

**El truco de esta receta:**

Cuidado con la sal

**Descripción:**

## Ingredientes para 4 personas :

- 2 rodajas de bonito 1 kl de mejillones 6 palitos de surimi 1 taza de gambas peladas
- 1 puerro pequeño Tomate frito ½ cebolla
- ½ pimiento rojo ½ pimiento verde 6 champiñones pequeños 1 calabacín pequeño
- 1 zanahoria mediana Aceite, perejil y pimienta negra ½ vaso de vino blanco y sal

## Preparación:

### Paso 1

Comenzamos picando todas las verduras en juliana, también picamos los palitos de surimi y las gambas. Ponemos los mejillones al vapor y reservamos. En una sartén con un poquito de aceite pasamos el bonito. Ahora ponemos en una cazuela todas las verduras a pochar en aceite de oliva y salamos, cuando estén blanditas añadimos el surimi y las gambas, dejamos cocinar unos diez minutos y retiramos del fuego. Trituramos la mitad de pisto resultante añadiéndole el ½ vaso de vino, el tomate y ½ vaso del agua de cocer los mejillones poco a poco, si es necesario se puede añadir un poco de agua, tiene que quedar como salsa no como crema. El resto del pisto lo reservamos para el tartar. Ya está listo para servir, ponemos un aro para tartar y lo rellenamos con el pisto que habíamos reservado, encima ponemos unos mejillones, sacamos el aro y a continuación ponemos el bonito, unos mejillones con la cascara y bañamos con la salsa. Espolvoreamos con perejil y que aproveche.