

Sardinas Gratinadas



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Penny



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 4 por persona de Sardinas
- 1 Tomate
- Ajo
- Pan rallado
- Perejil
- Aceite
- Sal

Preparación:

Paso 1

Engrasar ligeramente con aceite una fuente que pueda ir al horno. Poner las sardinas abiertas y sin espina boca abajo. Sazonar con sal. Picar un tomate y machacar con el ajo, perejil y aceite. Repartir encima del pescado. Espolvorear con el pan. Horno 8 min.