

Batido de fresa



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Meseqemalaleche **Recetizador:** Carlos Santana

Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico



Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 250g de Fresas
- 500g de Leche de Soja
- 3 cucharas de Azúcar

Preparación:

Paso 1

Ponemos la leche de soja, las fresas limpias y el azúcar en un vaso de batir, batimos y dejamos enfriar.

Paso 2

Servimos en vaso alto y decoramos con trufa o nata montada.